

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ВСЕХ УЧЕНИКОВ, СТОЛКНУВШИХСЯ С БУЛЛИНГОМ:**

- что делать?**
- куда идти?**
- кому и в какой форме заявить?**

## **Дети должны уметь и быть готовы:**

- рассказать о случае буллинга своим родителям, либо взрослым, которым они доверяют, например, учителю, воспитателю, руководителю студии и т.п.;**
- искать друзей среди сверстников и одноклассников;**
- избегать ситуаций, в которых возможен буллинг;**
- учиться использовать юмор - самое мощное оружие против вербальной агрессии.**
- заниматься методично и последовательно восстановлением своей самооценки с помощью специалиста, если нужно;**
- вести себя уверенно;**
- быть настойчивым и задиристым (хотя бы внешне);**
- не надеяться (мечтать) отомстить с помощью еще большей жестокости и не применять оружие;**